

## Checkliste für die Praxisausbildung SBF Binnen

### Vor Ausbildungsbeginn

<input type="checkbox"/>	Besorgen von Tampen (dreikardelig, geschlagen, Ø ca. 2 cm) und dünnem Band zum Üben von Augspleiß, Behelfstakling und Knoten
<input type="checkbox"/>	Zusammenstellung der Segelgruppe; Austausch von Telefonnummern und E-Mail-Adressen

### Spätestens nach erster Praxisstunde

<input type="checkbox"/>	ASC-Aufnahmeantrag inkl. Einzugsermächtigung und E-Mail-Vereinbarung ausfüllen und an die angegebene Adresse senden
--------------------------	---

### Ausbildungsinhalte

<input type="checkbox"/>	Boot kennen lernen: Teile des Bootes benennen (Mast, Baum, Großschot,...), gepflegter Umgang mit dem Boot, Eintragung ins Logbuch, vor Verlassen des Bootes: Wasserpumpe, Aufbringen der Persenning ...
<input type="checkbox"/>	Ablegen, und festmachen an der Boje, Anlegen und Vertäuen – mit Kommandos
<input type="checkbox"/>	Segel setzen und Segel bergen, Reffen
<input type="checkbox"/>	Kurse zum Wind: am Wind, halber Wind, raumschots, vor dem Wind – jeweils mit Segeleinstellungen und Trimm
<input type="checkbox"/>	Manöver mit Kommandos: Wende, Halse, Q-Wende, Aufschließer vs. Nahezuaufschließer, Schiften, Gefahrenhalse, Beiliegen
<input type="checkbox"/>	Boje-über-Bord-Manöver inkl. Kommandos und Ausguck
<input type="checkbox"/>	An- und Ablegen unter Segel an versch. Stegen und insb. beim HSC (verschiedene Windrichtungen!!!)
<input type="checkbox"/>	Allgemeines: Vorfahrtsregeln generell und auf der Alster; Knoten, Augspleiß, Behelfstakling

### Zur Prüfungsanmeldung

<input type="checkbox"/>	Ärztliches Zeugnis für Sportführerscheinbewerber
<input type="checkbox"/>	Vollständige Anmeldung beim DSV (Tüte, Foto, Attest)
<input type="checkbox"/>	Mindestens zwei Wochen vor Prüfungstermin Geld auf dem Konto des Prüfungsausschusses

### Praxisprüfung (ohne Garantie auf Vollständigkeit)

<input type="checkbox"/>	Knoten: Achtknoten, Kreuzknoten, einfacher Schotstek, doppelter Schotstek, Palstek, Stopperstek, Eineinhalb Rundtörn mit zwei halben Schlägen, Roringstek + ein halber Schlag, Slipstek, Webeleinstek (gesteckt)
<input type="checkbox"/>	Manöver: Ablegen, Anlegen (mit Segel am Steg), Wende, Halse, Boje-über-Bord-Manöver, Kurse zum Wind

### PA Hamburg

Prüfungsausschuss für amtliche Sportbootführerscheine /  
Funkzeugnisse, Hamburg  
Gründgensstraße 18  
22309 Hamburg

Büro  
Frau Schmidt  
Montag - Donnerstag  
9:00 - 12:00 Uhr

Telefon : 040 - 639760-82  
Telefax : 040 - 639760-88

Bankverbindung  
PA-Hamburg  
Kto.: 40 60 60 410  
Blz.: 200 700 00  
Zweck: Prüfungsart / Ihr Name  
Deutsche Bank

### Hilfe zum Knoten lernen

<http://www.yacht-schule-marl.de>

## Segelgruppe

Name, Lehrer	Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse
Name	Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse
Name	Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse

## Segeltermine

Datum	Thema; Bemerkungen; Notizen
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	